



## «Одежда ребенка в летний период»

Детский сад - первое место в жизни ребенка, где он будет находиться без мамы, папы и других близких людей достаточно долгое время. Поэтому задача мамы - предусмотреть все возможные ситуации и помочь малышу преодолеть все неожиданности, которые могут возникнуть во время нахождения ребенка в садике.

*Лето* – та пора, когда малышам больше всего хочется побегать, понаблюдать за тем, что их окружает. Чтобы все это было возможным, нужно подобрать подходящую одежду: она должна обеспечивать комфорт движений и удобство при активных играх, ведь игра – самое главное занятие ребенка.

Подбор одежды для детского сада дело ответственное, но главное, что необходимо помнить - все вещи, которые Вы надеваете или отдаете для ребенка в детский садик, должны отвечать следующим критериям.

Одежда должна соответствовать сезону. Она должна обеспечивать легкое переодевание (на прогулку, на сон). Одежда должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться с минимальной помощью воспитателя или самостоятельно. Проследите, чтобы в одежде не было тугих резинок, они могут препятствовать кровообращению в конечностях малыша. Желательно, чтобы одежда была из натуральных материалов. Ребенку должно быть в ней удобно, позволяя активно проводить время на свежем воздухе и наслаждаться солнцем. Она должна легко стираться, должна опрятно выглядеть.

Обувь должна быть по сезону и по размеру.

### *Какую же одежду необходимо приготовить ребенку для носки в летний период?*

Для мальчиков оптимальная одежда это: майка (по желанию); футболка из натуральных тканей или с минимальным добавлением синтетических материалов; шорты - по колено или чуть короче, носки. **Головной убор!**

Для девочек оптимальная одежда это: майка (по желанию); сарафан или платье; футболка; бриджи или шорты, носки. Желательно чтобы одежда была из натуральных тканей или с минимальным добавлением синтетических материалов.

### **Головной убор!**

Одевая ребенка, помните, что дети двигаются больше, чем взрослые.

Подготовила воспитатель Гукова С.А.