

ПРИНЯТО

Протокол заседания

Педагогического совета

ГБДОУ детского сада № 30

Колпинского района СПб

№ ____ от « ____ » _____ 201 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ детского сада № 30

Колпинского района СПб

М.В.Шкуратова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 201 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09.2018 по 31.05.2019)

в группе «Колобок» (от 1 года до 2 лет)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.05	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале 
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	
3.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к совместной деятельности	8.30 – 9.16	
4.	Игры-занятия	9.00 – 9.08 9.18 – 9.26	
5.	Второй завтрак (соки, фрукты)	10.00	
6.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00 – 11.05	
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.05– 11.25	
8.	Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.55	
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 – 15.05	
10.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.05– 15.20	
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	
12.	Игры-занятия	15.45 – 15.55 16.00– 16.10	
13.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40 – 16.20	
14.	Подготовка к прогулке, прогулка II	16.20 – 18.00	
15.	Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.00 – 18.30	

Согласовано: врач: _____

ПРИНЯТО

Протокол заседания

Педагогического совета

ГБДОУ детского сада № 30

Колпинского района СПб

№ ____ от « ____ » _____ 201 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ детского сада № 30

Колпинского района СПб

М.В.Шкуратова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 201 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09.2018 по 31.05.2019)

в группе «Солнышко» (от 1 года до 2 лет)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	<i>Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале</i> 
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.25	
3.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к совместной деятельности	8.25 – 9.16	
4.	Игры-занятия	8.50 – 8.58 9.08 – 9.16	
5.	Второй завтрак (соки, фрукты)	10.00	
6.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00 – 11.00	
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.00– 11.20	
8.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	
10.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00– 15.15	
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	
12.	Игры-занятия	15.35 – 15.43 15.53– 16.01	
13.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.35 – 16.15	
14.	Подготовка к прогулке, прогулка II	16.15– 18.00	
15.	Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.00 – 18.30	

Согласовано: врач: _____

ПРИНЯТО

Протокол заседания

Педагогического совета

ГБДОУ детского сада № 30

Колпинского района СПб

№ ____ от « ____ » _____ 201 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ детского сада № 30

Колпинского района СПб

М.В.Шкуратова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 201 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09.2018 по 31.05.2019)

в первой младшей группе «Радуга» (от 2 до 3 лет)

№ п/ п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале 
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	
3.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к совместной деятельности	8.35 – 9.20	
4.	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	
5.	Второй завтрак (соки, фрукты)	10.00	
6.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00 – 11.10	
7.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.10– 11.30	
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10	
10.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10– 15.25	
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45	
12.	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 15.55 16.05 – 16.15	
13.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.45– 16.25	
14.	Подготовка к прогулке, прогулка II	16.25 – 18.00	
15.	Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.00 – 18.30	

Согласовано: врач: _____

ПРИНЯТО

Протокол заседания

Педагогического совета

ГБДОУ детского сада № 30

Колпинского района СПб

№ ____ от « ____ » _____ 201 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ детского сада № 30

Колпинского района СПб

М.В.Шкуратова

Приказ № _____

От « ____ » _____ 201 ____ г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09.2018 по 31.05.2019)

в первой младшей группе «Капитошки» (от 2 до 3 лет)

№ п/ п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.15	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале 
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	
3.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к совместной деятельности	8.40 – 9.20	
4.	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	
5.	Второй завтрак (соки, фрукты)	10.00	
6.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00 – 11.15	
7.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.15– 11.35	
8.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05	
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.10	
10.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10– 15.30	
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	
12.	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	
13.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.50 – 16.30	
14.	Подготовка к прогулке, прогулка II	16.30 – 18.10	
15.	Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.10 – 18.30	

Согласовано: врач: _____